



Federica Fiorino

**DOTT.SSA. IN SCIENZE MOTORIE
(UNIPA)
CHINESIOLOGO E PERSONAL TRAINER**

Sono un'atleta di crossfit da 7 anni,
lo sport è la mia passione.
Amo prendermi cura degli altri e aiutarli a
migliorare il loro stile di vita.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

PERSONAL TRAINER ONLINE

- lezioni private e personalizzate secondo le necessità del cliente
- preparazione di schede di allenamento
- istruttrice di fitness e functional training
- istruttrice di attività motoria preventiva

PERSONAL TRAINER PRIVATO

- lezioni private per ciascun cliente
- allenamento sotto la mia supervisione
- consulenze
- preparazione di piani di allenamento completi

TIROCINANTE (FEB-MAR 2024)

Blackbox Ribera

- istruttrice in sala attrezzi
- preparazione schede di allenamento (con supervisione dell'istruttore)

FORMAZIONE

LAUREANDA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA ED ADATTATA LM-67

Università degli studi di Palermo

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE L-22 (2025)

Università degli studi di Palermo

ATTESTATO DI QUALIFICA TECNICA, ISTRUTTORE DI FITNESS E SALUTE (2022)

Libertas, scuola nazionale di formazione sportiva

☎ 3208075307

✉ federicafiorino1@icloud.com

📍 Via Guazzelli 5, Ribera, 92016

COMPETENZE PROFESSIONALI

- lezioni individuali
- preparazione schede di allenamento
- istruttore di attività motoria preventiva
- istruttore di fitness

PROFILO PERSONALE

Amo il mio lavoro e lo svolgo con passione e dedizione.

Ho un carattere estroverso che mi permette di comunicare con tutti facilmente. Tengo molto a creare un buon rapporto con i clienti e che rimangano soddisfatti del mio lavoro.

LINGUE

- inglese (buono)
- spagnolo (base)
- italiano (madre lingua)